

Ekwipunek na obóz stacjonarny – Tatry 2020

Specyfika obozu: 9 dni zajęć z czego 5 dni to krótsze lub dłuższe przejścia z miejsca zakwaterowania/miejsca startu szlakami górskimi w Tatrach. Pozostałe dni przeznaczone są na atrakcje na terenie Zakopanego takie jak Aquapark i park linowy oraz zajęcia w miejscu zakwaterowania. Pomimo tego, że jest to wyjazd stacjonarny (śpimy w jednym miejscu, nie przechodzimy z całym ekwipunkiem pomiędzy schroniskami) prosimy o rozsądne spakowanie dziecka (umiar i odpowiednie wykorzystanie przestrzeni). Im więcej rzeczy zabierze tym trudniej będzie mu utrzymać porządek i znaleźć to co w tym momencie jest potrzebne.

Jak się spakować:

- ograniczamy ilość rzeczy, bierzemy tylko niezbędne (patrz poniżej)
- dobrze kompresujemy ubrania
- wybieramy ubrania lżejsze np. cieńsze koszulki termoaktywne zamiast grubych bawełnianych T- Shirt, cienkie ręczniki z mikrofibry
- ubrań nie składamy w kostkę lecz zwijamy w ruloniki (dot. plecaka)
- nie nosimy w pleckach/torbach „powietrza”, wypełniamy puste przestrzenie np. w kubku
- cięższe rzeczy umieszczamy na dole plecaka i bliżej pleców

Bierzemy tylko jeden plecak/torbę do którego się pakujemy (żadnych dodatkowych siatek, małych plecaczków w rękach), ręce są wolne.

Ekwipunek obowiązkowy:

- plecak główny (powinien mieć pas biodrowy, dobrze byłoby sprawdzić przed wyjazdem regulację ramiączek i pasa tak, by plecak był dobrze dopasowany do wzrostu) [link do instrukcji regulacji plecaka: https://www.youtube.com/watch?v=ABNN16ek_mw](https://www.youtube.com/watch?v=ABNN16ek_mw); zamiast niego można zabrać torbę (zalecamy jednak plecak, który bardziej się sprawdza przy przechodzeniu z pociągu do busa czy do miejsca zakwaterowania – torba może być zbyt ciężka lub za duża do noszenia/ciągnięcia jej przez dziecko)
- wygodny, mały plecak na wyjścia całonocne w góry (musi zmieścić m.in. wodę, prowiant, kurtkę przeciwdeszczową, ciepłe ubranie, latarkę)

- buty: najlepiej górskie za kostkę z grubą podeszwą, odporne na wilgoć; mogą być też trekkingowe do kostki, ewentualnie inne wygodne sportowe buty. Im obuwie bardziej rozchodzone tym lepiej. Do tego skarpety trekkingowe;
- ubranie przeciwdeszczowe (kurtka lub pałatka, lub peleryna);
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem (czapka/kapelusz/chusta);
- ciepłe ubranie: polar, bluza itp., długie spodnie, czapka, rękawiczki
- komplet dodatkowych ubrań na wypadek przemoczenia
- ręcznik – polecam ręcznik z mikrofibry – bardzo lekki, cienki i dobrze schnący
- bielizna na zmianę, kosmetyczka z niezbędnym minimum (uwaga szczególnie do Pań ☺)
- krem przeciwsłoneczny w małej objętości
- odpowiednie leki, jeśli ktoś stosuje
- legitymacja uczniowska
- prowiant na czas przejazdu (obiad na miejscu)
- 0,5-1 litrowa butelka plastikowa lub bidon (uzupełnianie płynów podczas wędrówki)

Ekwipunek zalecany:

- klapki pod prysznic i do chodzenia po schronisku
- buty sportowe lub do wspinaczki
- okulary przeciwsłoneczne
- strój kąpielowy
- kubek (lekki), scyzoryk, przybornik (turystyczna łyżeczka + widelec)
- worki śniadaniowe, papier śniadaniowy
- latarka np. czołówka
- lekka koszula bawełniana lub turystyczna lub cienki polar, spodnie turystyczne nie krępujące ruchów
- nieprzemakalny pokrowiec na plecak
- plastry

- bielizna techniczna/termoaktywna (oddychająca)
- worki, siatki, w których umieszczamy ubrania i cenne rzeczy w plecaku w celu ich posegregowania
- tabletki typu Plusss z witaminami do rozpuszczania w wodzie.
- Książeczka GOT PTTK – jeśli ktoś ma

Można wziąć:

- mapę Tatr
- kije trekkingowi (składane)
- folię NRC
- niewielki i lekki aparat fotograficzny typu „małpka”
- książkę, komiks, zagadki do rozwiązywania
- przybory do pisania
- gry karciane lub niewielkie planszowe

Nie zalecamy brać:

- sprzętu elektronicznego np. laptopy, tablety, play station ☺, aparaty fotograficzne typu „lustrzanka”
- prostownic do włosów
- gofrownic
- opiekaczy do zapiekanek

W razie pytań proszę wysłać e-maila na adres: biuro.paul@gmail.com.