

EKWIPUNEK NA CAMP PARKOUR & SPORT

Specyfika obozu: Obóz na miejscu, bez większych wypraw w czasie jej trwania. Głównym działaniem na obozie będą zajęcia sportowe. Należy przygotować ubrania wygodne do różnych form aktywności fizycznej: wygodne spodnie, T-shirty, buty, ale także takie ubrania, które mogą się pobrudzić. Prosimy o rozsądne spakowanie dziecka (umiar i odpowiednie wykorzystanie przestrzeni). Im więcej rzeczy zabierze tym trudniej będzie mu utrzymać porządek i znaleźć to, co w tym momencie jest potrzebne.

UWAGA! Dzieci nie biorą na obóz:

- telefonów komórkowych
- innego sprzętu elektronicznego np. laptopów, tabletów, play station itp.

Kontakt z dziećmi będzie możliwy przy wykorzystaniu telefonów kadry w wyznaczonych wcześniej godzinach. Numery zostaną udostępnione mailowo przed rozpoczęciem obozu.

Ekwipunek obowiązkowy:

- bagaż główny: może to być plecak, jak również torba lub walizka na kółkach
- wygodny, mały plecak na wyjścia w terenie
- buty: najlepiej wygodne do chodzenia po lesie (odporne na wilgoć); mogą być też sportowe trekkingowe do kostki, ewentualnie inne wygodne sportowe buty
- ubranie przeciwdeszczowe (kurtka, pałatka, lub peleryna)
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem (czapka/kapelusz/chusta)
- ciepłe ubranie: polar, bluza itp., długie spodnie
- strój kąpielowy
- ręcznik
- bielizna na zmianę, kosmetyczka z niezbędnym wyposażeniem
- odpowiednie ubranie na festiwal kolorów i zajęcia sportowe (takie, które można pobrudzić)

- klapki pod prysznic i do chodzenia po miejscu zakwaterowania
- krem przeciwsłoneczny
- 1,5 litrowa butelka plastikowa lub bidon
- odpowiednie leki, jeśli ktoś stosuje
- legitymacja szkolna

Ekwipunek zalecany:

- okulary przeciwsłoneczne
- latarka np. czołówka
- plastry
- środek przeciw komarom i kleszczom

Można wziąć:

- mapę Kaszub i kompas
- książkę, komiks, zagadki do rozwiązywania
- przybory do pisania
- gry karciane lub niewielkie planszowe
- bielizna techniczna/termoaktywna (oddychająca)
- nieprzemakalny pokrowiec na plecak
- tabletki – witaminy
- zgrzewka wody

W razie pytań proszę wysłać e-maila na adres: campy.paulacademy@gmail.com.