

## Ekwipunek na CAMP WOKALNO-AKTORSKI

**Specyfika kolonii:** Kolonia na miejscu, bez większych wypraw w czasie jej trwania. Głównym działaniem kolonii będą zajęcia wokalne, a także aktorskie – w mniejszym stopniu, na które warto przygotować wygodne, luźne rzeczy, nadające się do ćwiczeń. Przewidujemy też inne atrakcje na terenie ośrodka lub w pobliżu, na które dobrze przygotować ubrania sportowe oraz takie, które mogą się pobrudzić. Prosimy o rozsądne spakowanie dziecka (umiarkowanie i odpowiednie wykorzystanie przestrzeni). Im więcej rzeczy zabierze tym trudniej będzie mu utrzymać porządek i znaleźć to, co w tym momencie jest potrzebne.

### **UWAGA! Dzieci nie biorą na kolonię:**

- telefonów komórkowych
- innego sprzętu elektronicznego np. laptopy, tablety, play station itp.

Kontakt z dziećmi będzie możliwy przy użyciu telefonów kadry podanych mailowo przed rozpoczęciem kolonii w godzinach: 19.30 – 20.30.

### **Ekwipunek obowiązkowy:**

- bagaż główny: może to być plecak, jak również torba lub walizka na kółkach
- wygodny, mały plecak na wyjścia w terenie
- buty: najlepiej wygodne do chodzenia po lesie (odporne na wilgoć); mogą być też sportowe trekkingowe do kostki, ewentualnie inne wygodne sportowe buty; sandały
- ubranie przeciwdeszczowe (kurtka, pałatka, lub peleryna)
- nakrycie głowy chroniące przed słońcem (czapka/kapelusz/chusta)
- ciepłe ubranie: polar, bluza itp., długie spodnie
- wygodne ubrania do ćwiczeń tematycznych, nie krępujące ruchów
- strój kąpielowy
- ręcznik
- bielizna na zmianę, kosmetyczka z niezbędnym wyposażeniem
- odpowiednie ubranie na festiwal kolorów (takie, które można pobrudzić)
- klapki pod prysznic i do chodzenia po miejscu zakwaterowania

- krem przeciwsłoneczny
- odpowiednie leki, jeśli ktoś stosuje
- legitymacja szkolna

**Ekwipunek zalecany:**

- okulary przeciwsłoneczne;
- latarka np. czołówka;
- plastry
- środek przeciw komarom i kleszczom
- 0,5-1 litrowa butelka plastikowa lub bidon

**Można wziąć:**

- mapę Kaszub i kompas
- książkę, komiks, zagadki do rozwiązywania
- przybory do pisania
- gry karciane lub niewielkie planszowe
- bielizna techniczna/termoaktywna (oddychająca)

W razie pytań proszę wysłać e-maila na adres: [campy.paulacademy@gmail.com](mailto:campy.paulacademy@gmail.com).